

Утверждаю

Директор школы №3

И. В. Смирнова



**ПРИЯТНОГО АППЕТИТА !!!**

**Среда 25.01.2023г.**



Наименование блюд	Выход		Энергетическая ценность (ккал)	
	7-11 лет	12 лет и ст.	7-11 лет	12 лет и ст.
<b>Завтрак (кадеты)</b>				
Каша манная молочная с маслом сливочным		220/5		306
Чай с сахаром		185/10/5		45
Хлеб пшеничный		40		80
<b>Обед (кадеты)</b>				
Суп картофельный с горохом		250		130,7
Куриные бедра запеченные в томатном соусе		90/20		185,56
Рис отварной с маслом сливочным		180/5		184,5
Компот из сухофруктов		200		101
Хлеб ржаной		20		59
Хлеб пшеничный		20		47
<b>Полдник (кадеты)</b>				
Булочка		50		120
Сок		125		42
<b>Итого</b>		<b>106.80</b>		<b>1493</b>
<b>Горячий завтрак</b>				
Салат из свеклы с зеленым горошком к/с	60		43,74	
Куриные бедра запеченные с томатным соусом	90/20	90/20	195,1	195,1
Рис отварной с маслом сливочным	150/5	180/5	209	262,64
Чай с сахаром		190/10		40
Хлеб пшеничный	20	30	47	70,5
Хлеб ржаной	20	40	39,6	79,2
<b>Итого</b>	<b>64.19</b>	<b>58.00</b>	<b>574,44</b>	<b>647,44</b>
<b>Дополнительное меню ГПД</b>				
Суп картофельный с горохом		250		130,7
Чай с сахаром		190/10		40
Хлеб ржаной/пшеничный		20/20		86,6
<b>Итого</b>		<b>40.00</b>		<b>371,5</b>

Заведующая столовой \_\_\_\_\_ Е.Н. Шипаева